

# Уважаемые родители!

Для того чтобы вашему ребенку было удобно заниматься физической культурой в спортивном зале, необходимо приобрести спортивную форму: футболка, шорты, кеды, носки. Помните, что во время физических упражнений увеличивается потоотделение, поэтому в этой одежде, в соответствии санитарными требованиями, нельзя находиться далее в группе.

Футболка должна быть изготовлена из дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей, чтобы у всех детей группы были футболки определенного цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

Шорты должны быть не широкие, не ниже колен. Кеды не скользят при выполнении упражнений. Носки лучше не слишком теплые.